

## **„Седмица на безопасността и здравето“ в „Аурубис България“**

По повод 28-ми април – Международния ден на Здравословните и безопасни условия на труд, компанията организира провеждането на различни събития за поддържане и повишаване на културата по безопасност и здраве. Общо над 160 човека се включиха в дейностите планирани през седмицата.

Организираните от Направление „Безопасност и здраве при работа“ интересни срещи, бяха отворени за всички служители на „Аурубис България“, както и за служителите на външни изпълнители, работещи на територията на компанията.

Седмицата 25-27 април стартира с инициативата „Методът Актив Ситинг“. Константин Ковачев - създател на метода и първата цялостна програма за физическа и емоционална трансформация базирана на приложна кинезиология в България, представи проблеми и физически изменения в тялото, произтичащи от неправилни работни пози и навици, комбинирано с демонстрация на практически решения за подобряване на мускулно-скелетното здраве.

Участниците имаха възможност да се включат активно и да изпробват върху себе си нови техники и методи и да открият силата на приложната кинезиология.

Подарък книга „Методът Актив Ситинг – Как да се справим сами с болките в тялото“ с автограф от Коко Ковачев имаше за всички присъствали на организираните в два дни срещи.

Програмата продължи с демонстрация на нова, трансформираща технология на Hilti „Раменен екзоскелет“, предназначена да помогне за подобряване ефективността на работа с вдигнати ръце, и бе изпробвана от представители на компанията.

Системата помага и за облекчаване умората и болката в горната част на тялото, която се натрупва при продължителна работа с вдигнати ръце.

Седмицата по безопасност и здраве завърши със среща-обучение и представяне на „10 златни правила“ с технически ръководители и отговорници БЗР на външни фирми, включени в дейностите по предстоящия, на територията на компанията, планов ремонт.

„Аурубис България“ е компания с устойчива и непрекъснато подобряваща се професионална система за безопасност и здраве на работното място, благодарение на своята успешна и отговорна политика за развитие и грижа.

### **ЗА КОНТАКТИ:**

Полина Марковска  
Старши специалист  
Комуникации

тел.: +359 885 300 514  
p.markovska@aurubis.com

Виолета Василева  
Старши специалист  
Комуникации

тел: +359 879 505 159  
v.vasileva@aurubis.com

.....

## "Health and Safety Week" at Aurubis Bulgaria

On the occasion of April 28th - International Health and Safety Day, the company organizes a variety of events to maintain and improve the culture of health and safety. More than 160 people participated in the activities planned during the week.

The interesting meetings, organized by the Occupational Health and Safety Department, were open to all employees of Aurubis Bulgaria, as well as employees of external companies working on the site.

The week of 25-27 April started with the "Active Sitting Method" initiative. Konstantin Kovachev - the creator of the method and the first comprehensive program for physical and emotional transformation based on applied kinesiology in Bulgaria, presented problems and physical changes in the body resulting from incorrect working postures and habits, combined with a demonstration of practical solutions to improve musculoskeletal health. Participants had the opportunity to actively participate, try new techniques and methods on themselves, and discover the power of applied kinesiology. A gift book "The Active Sitting Method - How to deal with body pain by yourself" autographed by Koko Kovachev was given to all attendees of the two-day meetings.

The program continued with a demonstration of Hilti's new, transformative "Shoulder Exoskeleton" technology, designed to help improve the effectiveness of working with raised arms, and was tested by company representatives.

The system also helps relieve fatigue and upper body pain that accumulates with prolonged work with raised arms.

The Health and Safety Week ended with a training meeting and presentation of the "10 Golden Rules" with technical supervisors and OSH officers of external companies involved in the upcoming, on-site, planned repair works.

"Aurubis Bulgaria is a company with a sustainable and continuously improving occupational health and safety system, thanks to its successful and responsible development and care policy.